

Меню июня

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Завтрак					
Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.08	66
Запеканка из творога со сгущ мол 150/10	34	18	51.2		502
Чай с сахаром, лимоном	200/8	0.021	0.005	7.99	32
Батон высший	25	1.88	0.73	12.9	66
Сок (разливной) в ассортименте 200	1	0.2	20.2		92
Обед					
Салат каприз	60	1.61	7.22	3.41	86
Суп из овощей со сметаной	200/10	2.75	5.71	3.8	96
Рыба запеченная с сыром	70/5	17.47	6.12	10.60	167
Рис отварной	150	3.83	5.43	40.00	224
Напиток из зам черной смород	200	0.10	0.04	25.71	103
Шафран с яблоками	75	4.99	10.05	38.76	267
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.20	9.00	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

